

Développez le capital

créatif

émotionnel

empathique

bienveillance

... de vos collaborateurs !

LES ATELIERS DE LIONEL

"Travaillez en version augmentée !"



Enfin du nouveau

... pour vos équipes avec 3 ateliers inspirants, apprenants, ludiques, créatifs, décontractés, incarnés et enjoués ! (Oui, tout ça !)

Révélez

L'objectif ?

le meilleur de vos collaborateurs avec des exercices hybrides combinant impro théâtrale, écriture, performance expérientielle, partage, écoute et co-construction.

Activez

des ressources cachées, de nouveaux possibles, des dynamiques pérennes au service du collectif.

Bref,

un moyen de mieux se connecter à soi-même et aux autres avec une seule devise : **essayer, s'autoriser, s'amuser, se booster !**

3 *inspirés*
ateliers pour...

- ✓ Développer son capital créatif et la co-construction
- ✓ Appréhender ses émotions
- ✓ Développer l'empathie et la bienveillance
- ✓ Favoriser le sentiment d'appartenance

LES ATELIERS DE LIONEL

"Travaillez en version augmentée !"



3 heures - 10 à 12 participants

Tous créatifs !

Pour révéler son pouvoir créatif !

Garanti sans post-it !

Écouter ses émotions, les accueillir et les transformer de manière créative et récréative.

Après un échauffement de 20 mn permettant de se connecter à son cœur, à son corps, à son cerveau, l'atelier enchaîne des exercices de posture, d'improvisation et d'écriture pour révéler le potentiel créatif de chacun.

Moment fort, les participants seront invités à écouter leur cœur à l'aide d'un stéthoscope et partager leur ressenti par écrit.



3 heures - 10 à 12 participants

Parlons vrai !

Pour se connecter à l'efficacité collective !

5% de bla-bla, 95% d'expérientiel !

Permettre aux équipes mieux se connaître, mieux se comprendre et se faire comprendre avec comme support la projection de la série « LE PROJET » (création originale),

Après des exercices d'échauffement, chaque épisode de la série constituera un prétexte pour des échanges et des exercices s'inspirant de la Communication Non Violente (CNV)

De nombreux temps d'échange permettent de libérer la parole, de gagner en bienveillance et en fluidité.



Cliquez sur l'image pour voir la série.



3 heures - 4 à 5 participants

Vive demain !

Pour se projeter dans le futur !

Une vision macro derrière un micro !

Parce qu'inventer c'est déjà faire, amusez-vous à imaginer le futur de votre entreprise.

Autour d'un micro, stimulé par l'animateur, les participants sont invités à s'imaginer dans 5 ans : À quoi ressemble l'entreprise. Quels sont ses produits phares ? Comment y travaille-t-on ? Comment cela a été possible ? Quelles compétences ? ...

Un exercice de projection ludique et intense qui fera l'objet d'un montage audio pour offrir recul et retour d'expérience.



Quand ?

En matinée, en après-midi
ou sur une large plage déjeuner
(11h30 - 14h30 avec pause sandwich)

*Osez des ateliers
inédits, ludiques
et transformants !*

Pourquoi ?

- 👍 Amplifier vos dynamiques RH
- 👍 Révéler le potentiel individuel et la cohésion de groupe
- 👍 Offrir du vivant, du vécu et valoriser le collaborateur
- 👍 **ET PLUS ENCORE :**
brain storming, team building, animation d'équipes...
je peux vous proposer des programmes sur mesure !

Combien ?

600 € HT l'atelier de 3 heures*
Tarif dégressif si plusieurs ateliers.

* 900€ HT pour l'atelier « Vive demain »
impliquant montage sonore et débriefing.

Mais encore ?

**Animer vient du latin animare signifiant
« donner la vie », lui-même provenant
de « anima » suggérant le souffle !**

« Les Ateliers de Lionel »
offrent justement un véritable supplément d'âme
pour injecter et révéler une énergie vive aux
individus et au groupe.

Une expérience unique et des ancrages forts
favorisant prise confiance, engagement
et affirmation de ses ressources.

(même cachées 😊)

**C'est aussi une clef d'accès pour
un accompagnement personnalisé
à découvrir sur www.own-staging.fr**



Qui suis-je ?

Je suis Lionel Guesnet. J'ai 55 ans.

Au fil de mes expériences professionnelles
(concepteur-rédacteur, directeur de création, créateur de
contenus et planneur-créatif pour de grandes marques -
Chanel, Éco-emballages, Levi's, Kenzo, Numericable...) ;
auteur et producteur TV (Ardisson, Dechavanne...) ;
journaliste et chroniqueur, enseignant (Sup de Pub 10 ans),
auteur de livres (roman et développement personnel)

et explorations personnelles

(Storytelling, Gelstat, CNV, art-thérapie, impro théâtrale...)
j'ai développé par syncrétisme une approche exclusive pour
l'accompagnement personnel et l'animation des groupes :

le coaching créatif et le « own-staging ».

Humour, humilité, co-construction, créativité, sensibilité
sont ma marque de fabrique pour que chacun se surprenne,
révèle le meilleur de lui-même
et s'autorise à vivre en version augmentée.

**BREF, simplement partager l'approche
que j'aurai aimé trouver sur mon chemin !**

LES ATELIERS DE LIONEL

"Travaillez en version augmentée !"

Échangeons !

lionel@gues.net

06 09 69 05 69

www.own-staging.fr

LES ATELIERS DE LIONEL

"Travaillez en version augmentée !"